**Молодёжь России-истории современности**

Номинация: «Проект лучшей практики в сфере межнациональных отношений».

Название проекта: «Спорт как наиболее важный фактор укрепления содружества стран Россия-Армения»

(на примере внедрения тренерско-образовательных программ, повышение интереса и развитие эстетической гимнастики как одного из самых красивых видов спорта в мире).

Автор проекта: Сердюкова Е.И. (аспирант 3 курса Кубанского государственного университета физической культуры, спорта и туризма)

Краснодар 2017

**Актуальность.** Проведение международных турниров стимул для развития гимнастики на территории Армении. Для того, чтобы развить и популяризировать художественную гимнастику в Армении очень важно проведение как можно большего количества международных турниров. Армянская федерация, которая владеет ограниченными финансовыми возможностями, не всегда может отправлять армянских спортсменов на соревнования.   
Художественная гимнастика отличается изяществом и зрелищностью, однако, к сожалению, в Армении она не считается одним из основных видов спорта. Армянским спортсменкам пока не удается завоевывать медали.  Однако с приходом нового вида спорта эстетическая гимнастика это станет возможным, при том, что руководство страны будет поддерживать проект.

В Ереване действует множество школ. Если хотя бы 30% из них вовлечь в тренировочную программу по эстетической гимнастике, это было бы значительным вкладом в развитие спорта на территории страны и популяризацией эстетической гимнастики в мире, так как внедрение проекта получит огромный общественный резонанс. Мы можем создать условия, максимальной вовлечённости и привезти из России команду армянских гимнасток, тренирующуюся у русских тренеров, чтобы показать на что следует ориентироваться при подготовке команды, специализирующейся в эстетической гимнастике. Формирование интереса спортсменок к эстетической гимнастике как фактору успешности спортивной деятельности, источнику ресурсов конкурентоспособности, спортивного долголетия, позволяет стране выйти выхода на новый уровень спортивных результатов. Вероятность высоких достижений все более зависит от того, в какой мере спортсмен включается в спортивную деятельность как ее субъект, в какой мере он рассматривает спорт как личностно значимый вид деятельности. Важно и то, каковы мотивы включения спортсмена в сложную и длительную работу по приобретению высокого мастерства.

Данный проект и исследование является актуальным и своевременным.

**Объект** **исследования –** популяризация и развитие спортивной деятельности на территории Армении**.**

**Предмет исследования-** факторы развития женских видов спорта и процесс подготовки спортсменок, специализирующихся в эстетической гимнастике.

**Целью** данного проекта является совершенствование физической, технической и психологической подготовки спортсменок и установление особенностей и взаимосвязей различных компонентов мотивации спортивной деятельности, способствующие или наоборот препятствующие поддержанию внутренней мотивации гимнасток в процессе подготовки, направленные на их спортивное совершенствование.

**Гипотеза –** на основании представления о мотивации спортивной деятельности было выдвинуто предположение о том, что оптимальный уровень всех трёх показателей(физической, технической и психологической) готовности гимнасток в тренировочном процессе в течение всего соревновательного сезона позволит повысить уровень мастерства гимнасток и выйти на один уровень с другими странами, что будет выявлено во время соревнований.

З**адачи исследования:**

1. Определить ведущие показатели, которые могут быть использованы, для оценки уровня технической и физической подготовки гимнасток, тренирующихся на территории Армении.

2. Разработка средств совершенствования психологической подготовленности спортсменок, физической и технической подготовленности.

3. Экспериментальна проверка эффективности разработанного проекта внедрения эстетической гимнастики в развитие женского вида спорта Армении.

Для решения поставленных задач в проекте должны использоваться следующие **методы исследования:**

1. Анализ развития (торможения) факторов популяризации гимнастики на территории страны.
2. Методы психодиагностики спортсменок, готовых к профессиональным занятиям эстетической гимнастикой.
3. Метод формирующего эксперимента. Внедрение проекта.
4. Методы математической статистики. Результат в цифрах (до-после)

**Практическая значимость и география проекта:** разработана программа развития и внедрения эстетической гимнастики для последующего формирования национальной сборной команды Армении, и выхода на международные соревнования в данном виде спорта. Данная программа является основой повышения активности и популяризации эстетической гимнастики во всем мире.

**Структура и объем проекта:**

Проект представлен на 3-х страницах компьютерного текста. Имеется три публикации по теме проекта. Проект готов к представлению.